Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 15»

658828, Алтайский край, г.Славгород

м-н 3, строение 1, email:[bib-sckola15@mai](mailto:bib-sckola15@mai)

тел. 8(38568) 54608, 8(38568) 58202

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО** | **УТВЕРЖДЕНО** |
| заместителем директора  по воспитательной работе  Г.Н. Веремеенко  31.08.2023 | приказом  МБОУ «СОШ № 15»  от 31.08.2023 № 432 |

**Программа внеурочной деятельности**

***«Физкульт, ура!»***

***для учащихся 1-4 классов***

**Составители: МорозЮ.А.**

**Рыбалкина Н.А.**

**Гусаковская Ю.П.**

**Славгород, 2023**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа данного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

* [Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/) «Об образовании в Российской Федерации»;
* Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной [распоряжением Правительства от 29 мая 2015 года № 996-р](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/420277810/);
* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного [приказом Минпросвещения от 31 мая 2021 года № 286](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/607175842/);
* Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования утвержденные приказом Минпросвещения от 5 июля 2022 года № ТВ -1290/03
* Основной образовательной программы *начального* общего образования *МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15»*,
* Программой воспитания МБОУ «СОШ №15»

Рабочая программа *«Физкульт,ура!»* предназначена для обучающихся 1–4-х классов*.* Курс направлен на более обширное изучение подвижных и народных игр, укрепление здоровья, физическое разностороннее развитие учащихся, воспитание у детей определенных организационных навыков, привитие у учащихся интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**Место учебного курса** в плане внеурочной деятельности *МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15»*:

учебный курс предназначен для обучающихся 1–4-х классов; рассчитан на *1* час в неделю в каждом классе.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1-й класс** | **2-й класс** | **3-й класс** | **4-й класс** |
| **Количество часов в неделю** | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **Количество часов в год** | *33* | *34* | *34* | *34* |

**Содержание учебного курса**

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Физкульт, ура!» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение, разностороннего развития и укрепления здоровья младших школьников.

Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

**Содержание программы**

**1 класс (33 часа)**

**Техника безопасности - 1 час**

ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки"

**Подвижные и малоподвижные игры - 32 часа** Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловишки"."Быстро встань в колонну", подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Тихо-громко". Подвижная игра "Совушка". Игровое упражнение "Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники". Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо". Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". Подвижная игра "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". Подвижная игра "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". Подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает". Подвижная игра "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка". Подвижная игра "Догони свою пару", игра "Фигуры". Подвижная игра "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", игра малой подвижности "Угадай, чей голосок". Подвижная игра средней интенсивности "Ключи", игра "Кто ушел?". Подвижная игра "Кого назвали, тот ловит", игра средней подвижности "Воротца". Подвижная игра "Воробьи и кошка". Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Мяч вошедшему". Подвижная игра "Перелет птиц", игра малой подвижности "Поймай мяч". ТБ. Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Хоровод". Подвижная игра "Будь ловким", игра средней интенсивности "Фигуры". Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Подвижная игра "Ключи". Подвижная игра "Хитрая лиса". Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает". Подвижная игра "Кого назвали, тот и ловит", игра малой подвижности "Летает, не летает". Подвижная игра "Ловишки", эстафета "Передача мяча в колонне". Подвижная игра "Бери ленту", игра малой подвижности "Эхо". Подвижная игра "Воробьи и кошка". Подвижная игра "Мяч в воздухе". Подвжнаяи игра "Мяч в воздухе", игра малой подвижности "Кто ушел?". Подвижная игра "Медведи и пчелы", игра малой подвижности "Воротца". Подвижная игра "Медведи и пчелы", игра малой подвижности "Угадай, чей голосок".

**2 класс (34 часа)**

**Техника безопасности - 1 час**

Техника безопасности при занятиях подвижными играми.

Разучивание игры «Стань правильно», «Карлики и великаны».

**Подвижные игры – 33 часа**

Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещенные движения». Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам». Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер». Разучивание игры «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики». «Летает - не летает», «Статуя». «Кот идет», «Товарищ командир». «Не ошибись», «Беги и собирай». «Берегись, Буратино», «Жмурки». «Дети и медведь», «Гуси - лебеди». «Зима - лето», «Космонавты». Беседа: «Твой организм». «Кот проснулся». « Пчелки», «красная шапочка». Веселые эстафеты  с предметами. «Пустое место, «Кот идет». «Птица без гнезда», «Быстро по местам». «Ловишки», «Карлики и великаны». «Пятнашки», «Зима- лето». «Зайцы, сторож  и жучка», веселые старты. «Колдунчики», Пчелки». «Через  ручеек», «У ребят порядок строгий». «Стая», «Быстро по местам». «Летучие рыбки», «Жмурки». «Пчелы и медвежата», «Зима – лето». «Проведи», «Пчелки». «Светофор», «Гуси – лебеди». «Хитрая лиса», «Птицы без гнезда». «Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». «Волк во рву», «Пустое место». Беседа. Закаливание организма. «Кошки мышки». «Воробушки», Берегись Буратино». «Зима - лето», «Космонавты». ТБ при подвижных играх. «Через  ручеек», «У ребят порядок строгий». «Летает - не летает», «Статуя».

**3 класс (34 часа)**

**Техника безопасности -  1 час**

Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. Техника безопасности при занятиях подвижными играми.

**Русские народные игры- 18 часов**

Русская народная игра «Пятнашки», «Салки». Русская народная игра «Охотники и зайцы», «Фанты». Русская народная игра «Салки», «Третий лишний». Русская народная игра «Пятнашки» Русская народная игра «Охотники и зайцы». Русская народная игра «Краски». Русская народная игра «Капканы», «Коршуны и наседка». Русская народная игра «Ловушка», «Охотник и сторож». Русская народная игра «Воробьи – попрыгунчики». Русские народные игры «Кошки и мышки», «Пчелки и ласточки». Русские народные игры «Колдуны», «Воздух, вода, земля». Русские народные игры «Боевые петухи», «Ловля парами». Русские народные игры «Гусеница», «Лапта – стукалка». Русские народные игры «Зайцы в огороде», «У медведя во бору» . Русские народные игры «Горелки», «Паровозик». Русские народные игры «Удочка», «Хвостики». «Совы и жаворонки».

**Подвижные игры, основанные на элементах гимнастики с основами акробатики (2 ч)** «У медведя во бору», «Совушка»; «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву».

**Подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки (2ч )**«Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и ночь», «Попади в ворота»

**Народные игры с камешками, шариками и палками** (2ч) «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка».

**Игры с метанием, передачей и ловлей мяча (3ч)** «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка», «Зевака».

**Игры с лазанием и перелезанием**(2ч) «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Кошки - мышки», «Цепи кованы».

**Игры для развития внимания** (5ч) «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки», «Три—-тринадцать—тридцать», «Правильно-неправильно», «Все наоборо», «По смотри и запомни», «Фрукты -овощи»

**4 класс (34 часа)**

**Техника безопасности - 1 час**

ТБ при проведении подвижных игр.

**Игры народов  мира - 33 часа**

ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки". Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень». Бурятская народная игра «Ищем палочку» . Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок». Марийская народная игра «Катание мяча». Татарская народная игра «Серый волк». Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки». Чувашская игра «Рыбки». Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой». Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!». Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!». Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» . Марийская народная игра «Катание мяча». Татарская народная игра «Серый волк». Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки». Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка». Узбекская  народная игра «Колесо». Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров». Чечено-ингушская игра «Чиж». ТБ при проведении подвижных игр. Игра «Волк во рву». ТБ при проведении подвижных игр. Игра «Волк во рву». Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба». Мордовские народные игры «Котел», «Круговой». Северо-осетинская игра «Борьба за флажки». Чувашская игра «Рыбки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз». Игры русского народа.  «[Гуси-лебеди](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1380&cat=5&sc=78&full=yes)»,   «[Обыкновенные жмурки](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1381&cat=5&sc=78&full=yes)». Игры мордовского народа.  «Котел»  «Салки». Игры

Беседа «Режим дня». Игра «Вышибалы». ТБ. Игры чувашского народа.  «[Хищник в море»,](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1617&cat=5&sc=78&full=yes) «« Игры украинского народа. «Высокий дуб» «[Колдун».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1664&cat=5&sc=78&full=yes) «волк»  «[Скок-перескок](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1599&cat=5&sc=78&full=yes)». Игры народов Востока. «[Скачки»](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1831&cat=5&sc=78&full=yes),   «[Собери яблоки».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1832&cat=5&sc=78&full=yes)

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Личностными результатами** программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Движение - жизнь» является формирование следующих умений:

* целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
* ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
* способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
* активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
* проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
* освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
* развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладанияи умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
* освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

**Метапредметными** результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Движение - жизнь» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. ***Регулятивные УУД:***

* умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
* планирование общей цели и пути её достижения;
* распределение функций и ролей в совместной деятельности;
* конструктивное разрешение конфликтов;
* осуществление взаимного контроля;
* оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
* принимать и сохранять учебную задачу;
* планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
* учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
* адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
* различать способ и результат действия;
* вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

***2. Познавательные УУД:***

* добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
* перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
* преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
* устанавливать причинно-следственные связи.

***3. Коммуникативные УУД****:*

* взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
* адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
* допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
* учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
* формулировать собственное мнение и позицию;
* договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
* совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
* учиться выполнять различные роли в группе.

**Календарно – тематическое планирование 1 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Количество часов** | **Тема урока** | **Дата проведения** | | **Форма проведения** | **ЭОР** |
| **Техника безопасности 1ч** | | | | | | |
| 1 | 1 | ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Подвижные и малоподвижные игры 33ч** | | | | | | |
| 2 | 1 | Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловишки". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 3 | 1 | "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Тихо-громко". |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 4 | 1 | Подвижная игра "Совушка". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 5 | 1 | Игровое упражнение "Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 6 | 1 | Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 7 | 1 | Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 8 | 1 | Подвижная игра "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 9 | 1 | Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 10 | 1 | Подвижная игра "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 11 | 1 | Подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 12 | 1 | Подвижная игра "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 13 | 1 | Подвижная игра "Догони свою пару", игра "Фигуры". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 14 | 1 | Подвижная игра "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", игра малой подвижности "Угадай, чей голосок". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 15 | 1 | Подвижная игра "Ноги от земли", игра малой подвижности "Кто ушел?". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 16 | 1 | Подвижная игра средней интенсивности "Ключи", игра "Кто ушел?". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 17 | 1 | Подвижная игра "Кого назвали, тот ловит", игра средней подвижности "Воротца". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 18. | 1 | Подвижная игра "Воробьи и кошка". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 19. | 1 | Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Мяч вошедшему". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 20. | 1 | Подвижная игра "Перелет птиц", игра малой подвижности "Поймай мяч". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 21. | 1 | ТБ. Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Хоровод". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 22. | 1 | Подвижная игра "Будь ловким", игра средней интенсивности "Фигуры". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 23. | 1 | Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Подвижная игра "Ключи". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 24. | 1 | Подвижная игра "Хитрая лиса". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 25. | 1 | Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 26. | 1 | Подвижная игра "Кого назвали, тот и ловит", игра малой подвижности "Летает, не летает". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 27. | 1 | Подвижная игра "Ловишки", эстафета "Передача мяча в колонне". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 28. | 1 | Подвижная игра "Бери ленту", игра малой подвижности "Эхо". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 29. | 1 | Подвижная игра "Воробьи и кошка" |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 30. | 1 | Подвижная игра "Мяч в воздухе". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 31 | 1 | Подвижная игра "Мяч в воздухе", игра малой подвижности "Кто ушел?". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 32 | 1 | Подвижная игра "Медведи и пчелы", игра малой подвижности "Воротца". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 33 | 1 | Подвижная игра "Медведи и пчелы", игра малой подвижности "Угадай, чей голосок". |  |  | Беседа,игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Итого** | | | 33 |  |  |  |

**Календарно – тематическое планирование**

**2 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Количество часов** | **Наименование темы** | **Дата проведения** | | **Форма проведения** | **ЭОР** |
|  |  |  | план | факт |  |  |
| **Техника безопасности 1ч** | | | | | | |
| 1 | 1 | Техника безопасности при занятиях подвижными играми.  Разучивание игры «Стань правильно», «Карлики и великаны». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Подвижные игры 33ч** | | | | | | |
| 2 | 1 | Разучивание игры «К своим флажкам», «Запрещенные движения». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 3 | 1 | Разучивание игры «У ребят порядок строгий», «Быстро по местам». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 4 | 1 | Разучивание игры «Фигуры», «Флюгер». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 5 | 1 | Разучивание игры «Совушка», «Воробьи - попрыгунчики». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 6 | 1 | Беседа личная гигиена.  «Летает - не летает», «Статуя». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 7 | 1 | «Кот идет», «Товарищ командир» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 8 | 1 | «Не ошибись», «Беги и собирай». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 9 | 1 | «Берегись, Буратино», «Жмурки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 10 | 1 | «Дети и медведь», «Гуси - лебеди». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 11 | 1 | «Зима - лето», «Космонавты». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 12 | 1 | Беседа: «Твой организм». «Кот проснулся» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 13 | 1 | « Пчелки», «красная шапочка». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 14 | 1 | Веселые эстафеты  с предметами. |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 15 | 1 | «Пустое место, «Кот идет». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 16 | 1 | «Птица без гнезда», «Быстро по местам». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 17 | 1 | «Ловишки», «Карлики и великаны». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 18 | 1 | ТБ при подвижных играх. «Пятнашки», «Зима- лето». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 19 | 1 | «Зайцы, сторож  и жучка», веселые старты. |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 20 | 1 | «Колдунчики», Пчелки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 21 | 1 | «Через  ручеек», «У ребят порядок строгий». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 22 | 1 | «Стая», «Быстро по местам». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 23 | 1 | «Летучие рыбки», «Жмурки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 24 | 1 | «Пчелы и медвежата», «Зима – лето». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 25 | 1 | «Проведи», «Пчелки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 26 | 1 | «Светофор», «Гуси – лебеди». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 27 | 1 | «Хитрая лиса», «Птицы без гнезда». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 29 | 1 | «Шишки, желуди, орехи», «Зима - лето». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 29 | 1 | «Волк во рву», «Пустое место». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 30 | 1 | Беседа. Закаливание организма. «Кошки мышки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 31 | 1 | «Воробушки», Берегись Буратино». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 32 | 1 | «Зима - лето», «Космонавты». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 33 | 1 | ТБ при подвижных играх. «Через  ручеек», «У ребят порядок строгий». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 34 | 1 | «Летает - не летает», «Статуя». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Итого** | | | 34 |  |  |  |

**Календарно – тематическое планирование**

**3 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Количество часов** | **Тема урока** | **Дата проведения** | | **Форма проведения** | **ЭОР** |
|  |  |  | плану | факту |  |  |
| **Техника безопасности 1ч** | | | | | | |
| 1 | 1 | Инструкция по ТБ. Цели и задачи курса. «Гуси – лебеди». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Русские народные игры 18ч** | | | | | | |
| 2 | 1 | Русская народная игра «Пятнашки», «Салки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 3 | 1 | Русская народная игра «Охотники и зайцы», «Фанты» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 4 | 1 | Русская народная игра «Салки», «Третий лишний». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 5 | 1 | Русская народная игра «Пятнашки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 6 | 1 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 7 | 1 | Русская народная игра «Краски» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 8 | 1 | Русская народная игра «Капканы», «Коршуны и наседка» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 9 | 1 | Русская народная игра «Ловушка», «Охотник и сторож» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 10 | 1 | Русская народная игра «Воробьи – попрыгунчики» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 11 | 1 | Русские народные игры «Кошки и мышки», «Пчелки и ласточки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 12 | 1 | Русские народные игры «Колдуны», «Воздух, вода, земля» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 13 | 1 | Русские народные игры «Боевые петухи», «Ловля парами» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 14 | 1 | Русские народные игры «Гусеница», «Лапта – стукалка» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 15 | 1 | Русские народные игры «Зайцы в огороде», «У медведя во бору» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 16 | 1 | Русские народные игры «Горелки», «Паровозик» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 17 | 1 | Русские народные игры «Удочка», «Хвостики» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 18 | 1 | «Совы и жаворонки», «Жаворонки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Подвижные игры, основанные на элементах гимнастики с основами акробатики 2ч** | | | | | | |
| 19 | 1 | «У медведя во бору», «Совушка» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 20 | 1 | «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву»; |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Подвижные игры, основанные на элементах лыжной подготовки 2ч** | | | | | | |
| 21 | 1 | Игры «Охотники и олени», «Встречная эстафета» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 22 | 1 | Игры «День и ночь», «Попади в ворота» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Народные игры с камешками, шариками и палками 2ч** | | | | | | |
| 23 | 1 | Игры «Двенадцать палочек», «Достань камешек» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 24 | 1 | Игры «Коршун», «Кольцо», «Рулетка». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Игры с метанием, передачей и ловлей мяча 3ч** | | | | | | |
| 25 | 1 | Игры «Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 26 | 1 | Игры «Свечки», «Лови мяч», |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 27 | 1 | Игры «Колодка», «Зевака». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Игры с лазанием и перелазанием 2ч** | | | | | | |
| 28 | 1 | Игры «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 29 | 1 | Игры «Кошки - мышки», «Цепи кованы». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Игры для развития внимания 5ч** | | | | | | |
| 30 | 1 | Игры «Волк и овцы», «Жмурки», |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 31 | 1 | Игры «Ловишка», «Заря», «Корзинки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 32 | 1 | Игры «Овощи — фрукты», «Слева и справа» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 33 | 1 | Игры «Все наоборот», «По смотри и запомни» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 34 | 1 | Игры «Три—-тринадцать—тридцать», «Правильно-неправильно» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Итого** | | | **34** |  |  |  |

**Календарно – тематическое планирование**

**4 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Количество часов** | **Тема урока** | **Дата проведения** | | **Форма проведения** | **ЭОР** |
|  |  |  | плану | факту |  |  |
| **Техника безопасности 1ч** | | | | | | |
| 1 | 1 | ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловишки". |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Игры народов мира 33ч** | | | | | | |
| 2 | 1 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 3 | 1 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 4 | 1 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 5 | 1 | Марийская народная игра «Катание мяча» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 6 | 1 | Татарская народная игра «Серый волк» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 7 | 1 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 8 | 1 | Чувашская игра «Рыбки |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 9 | 1 | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 10 | 1 | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 11 | 1 | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 12 | 1 | Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 13 | 1 | Марийская народная игра «Катание мяча» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 14 | 1 | Татарская народная игра «Серый волк» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 15 | 1 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 16 | 1 | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 17 | 1 | Узбекская  народная игра «Колесо» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 18 | 1 | Беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоров». Чечено-ингушская игра «Чиж» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 19 | 1 | ТБ при проведении подвижных игр. Игра «Волк во рву» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 20 | 1 | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 21 | 1 | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 22 | 1 | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 23 | 1 | Чувашская игра «Рыбки» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 24 | 1 | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 25 | 1 | Игры русского народа.  «[Гуси-лебеди](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1380&cat=5&sc=78&full=yes)»,   «[Обыкновенные жмурки](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1381&cat=5&sc=78&full=yes)». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 26 | 1 | Игры мордовского народа.  «Котел»  «Салки». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 27 | 1 | Игры белорусского народа. «[Михасик](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1671&cat=5&sc=78&full=yes" \t "_blank)»,  «[Прела-горела](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1672&cat=5&sc=78&full=yes)» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 28 | 1 | Игры татарского народа.  «[Серый волк»](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1598&cat=5&sc=78&full=yes)  «[Скок-перескок](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1599&cat=5&sc=78&full=yes)» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 29 | 1 | Игры народов Востока. «[Скачки»](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1831&cat=5&sc=78&full=yes),   «[Собери яблоки».](http://psyparents.ru/index.php?view=games&item=1832&cat=5&sc=78&full=yes) |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 30 | 1 | Игры украинского народа. « Высокий дуб» «[Колдун».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1664&cat=5&sc=78&full=yes) |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 31 | 1 | Игры азербайджанского народа «Белый мяч и черный мяч» |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 32 | 1 | Беседа «Режим дня». Игра «Вышибалы». |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 33 | 1 | ТБ. Игры чувашского народа.  «[Хищник в море»,](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1617&cat=5&sc=78&full=yes) «[Рыбки».](http://www.psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1618&cat=5&sc=78&full=yes) |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| 34 | 1 | Игры калмыцкого народа. «[Альчики](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1508&cat=5&sc=78&full=yes" \t "_blank)», «[Забрасывание белого мяча»](http://psyparents.ru/index.php?view=articles&item=1509&cat=5&sc=78&full=yes) |  |  | Беседа, игра | Физкульт.Ура  <https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game> |
| **Итого** | | | 34 |  |  |  |

**Лист внесения изменений**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата проведения по плану** | **Дата проведения в связи с изменениями** | **Тема** | **Основания для внесения изменений (**причина, номер и дата приказа**)** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |